

VÝROČNÍ ZPRÁVA

Lymfom Help, z.s.



za rok
2025

1. ÚVODNÍ SLOVO

Úvodní slovo výkonného výboru

Vážení a milí přátelé, členové spolku Lymfom Help a podporovatelé,

už samotná skutečnost, že držíte v rukou naši výroční zprávu za rok 2025, je pro nás signálem, že Vás zajímá, jak si Lymfom Help vede. Doufáme, že naplníme Vaše představy o fungující pacientské organizaci. Rok 2025 byl pro naši organizaci nejen obdobím nových výzev, ale především obdobím plným intenzivní práce. Vstupovali jsme do něj s velkou mírou nejistoty, jestli je profesionální pacientská organizace udržitelným projektem. Celý rok přinášel řadu nových kontaktů, z nichž se postupně stávali a stávají noví členové nebo podporovatelé organizace Lymfom Help.

Pokud jde o chod organizace, proběhlo během roku několik hlasování valné hromady a především došlo k personální změně ve vedení spolku. Na vlastní žádost rezignovala Ing. Kateřina Klásková. Do výboru byl nominován a začátkem roku 2026 valnou hromadou schválen Michal Vacek, jehož pacientská zkušenost zásadně rozšířila komplexní vhléd výkonného výboru do celé problematiky maligního lymfomu. Mandát Michala Vacka bude trvat do konce volebního období výkonného výboru, které začalo v listopadu 2024.

Pacientská organizace Lymfom Help svými aktivitami částečně navázala na rok 2024; proběhlo například tradiční Celostátní setkání pacientů (CSP 2025) nebo Charitativní večery pro Lymfom Help pod záštitou spolku Active Handy nová naděje, vedeného Lucií Vernarovou. Úspěšně proběhly i aktivity nové, jako byl například Charitativní běh pro Lymfom Help v Praze a v Brně u příležitosti Světového dne lymfomu v polovině září 2025. Úplnou novinkou bylo jarní setkání pacientů a jejich blízkých v Poděbradech, spojené s jógou pro onkologické pacienty, jehož cílem bylo mimo jiné začít vytvářet komunitu se silnějšími vazbami na Lymfom Help. Za významný mezník v péči o pacienty považujeme revizi a aktualizaci brožury *Co je dobré vědět o maligním lymfomu?* a v závěru roku také revizi a tisk brožury *Hodgkinův lymfom* ve spolupráci s Doc. MUDr. Heidi Mócikovou.

Velkou oporou pro činnost organizace je dlouhodobá spolupráce s většinou hemat-onkologických center po celé České republice. Zásadní je však rostoucí zájem nových dobrovolníků a odborníků a rozrůstání se podpůrných skupin, které pacientům nabízejí bezpečný prostor pro sdílení zkušeností (podpora peer to peer).

V loňském roce jsme samozřejmě čelili i výzvám v podobě omezených zdrojů a rostoucích potřeb pacientů. O to víc nás těší, že jsme i díky Vám všem dokázali pokračovat, a můžeme tak plánovat další rozvoj nejen pro rok 2026.

Z celého srdce děkujeme našim dárcům, partnerům, lékařům, středním zdravotnickým pracovníkům, dobrovolníkům a v neposlední řadě i pacientům a jejich blízkým. Bez Vaší důvěry a odhodlání by naše práce nebyla možná. Společně dál měníme životy těch, kterým do života vstoupil maligní lymfom.

S úctou a vděčností

Alžběta Kubinová a Petra Vejtrubová
členky výkonného výboru
Lymfom Help, z.s.



LYMFOM HELP

Hlas
onkologických
pacientů

Motto:

Společně proti lymfomu

Zaměření:

poskytuje rady všem pacientům
s lymfomem i jejich blízkým

S touto diagnózou žije

v ČR více než

26 000

PACIENTŮ

Ročně v ČR

onemocní

2 500

PACIENTŮ

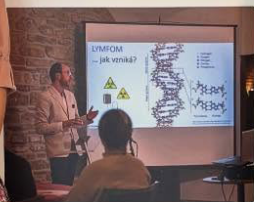
v ČR probíhá v

onkologických

centrech

16 vysoce

centrech



lymfomhelp.cz



2. O ORGANIZACI

• HISTORIE

Od svého založení v roce 2005 se Lymfom Help, z.s. vyvinul v klíčovou pacientskou organizaci v České republice, která poskytuje podporu a informace pacientům s maligním lymfomem a jejich blízkým. V roce 2014 se organizace Lymfom Help v souladu s tehdy platnou legislativou transformovala z občanského sdružení na zapsaný spolek. Organizace se zaměřuje na zprostředkování kontaktu mezi nemocnými, sdílení zkušeností a poskytování komplexní podpůrné péče ve spolupráci s odborníky.

Během své více než dvacetileté existence realizovala organizace Lymfom Help řadu významných aktivit:

Informační kampaně: zvýšení povědomí o maligním lymfomu mezi širokou veřejností prostřednictvím různých médií a osvětových akcí.

Vydávání publikací: příprava a distribuce brožur, dalších materiálů poskytujících důležité informace o onemocnění, možnostech léčby a následné péči.

Celostátní setkání pacientů: organizace pravidelných setkání, na kterých mohou pacienti a jejich rodiny sdílet své zkušenosti, získávat nové informace a navazovat kontakty s dalšími pacienty v obdobné situaci.

• HLAVNÍ CÍLE ORGANIZACE

Hlavní cíle organizace Lymfom Help se za více než dvacet let její existence v zásadě nezměnily, mění se spíše způsob a forma komunikace:

- sdružování nemocných s diagnózou lymfom a jejich blízkých,
- spolupráce se zdravotními sestrami a lékaři podílejícími se na léčbě tohoto onemocnění,
- zvyšování dostupnosti informací o onemocnění, možnostech léčby a následné péče, aby pacienti a jejich rodiny měli přístup k potřebným znalostem,
- vytváření komunikační platformy pro sdílení zkušeností mezi nemocnými, jejich rodinami a přáteli, což napomáhá vzájemné podpoře a porozumění,
- zvyšování povědomí o maligním lymfomu mezi českou veřejností prostřednictvím osvětových kampaní a mediálních aktivit,
- shromažďování informací o dostupné lékařské péči a poskytování podpory nemocným s diagnózou lymfom, jejich příbuzným a blízkým.

Naše činnost má nejen lidský rozměr, ale také významné systémové a ekonomické přínosy. Prostřednictvím bezplatného poradenství, peer podpory i osvětových kampaní jsme v roce 2025 pomohli nižším stovkám pacientů zorientovat se ve zdravotním systému, posílili jsme jejich důvěru v léčbu a v české zdravotnictví, a přispěli tak ke kvalitě jejich života.

• CÍLOVÁ SKUPINA

Pacientská organizace Lymfom Help se zaměřuje na podporu a pomoc pacientům s diagnózou maligní lymfom a jejich blízkým, a to v různých fázích nemoci. Lymfom Help otevírá různá témata podle potřeb konkrétních pacientů, typu lymfomu nebo konkrétní fáze nemoci:

- při podezření na lymfom,
- v době diagnostiky,
- při zahájení léčby,
- v průběhu léčby,
- v remisi,
- v období případného relapsu,
- v dlouhodobé remisi.

3. AKTIVITY V ROCE 2025

V roce 2025 navázala organizace Lymfom Help svými aktivitami na aktivity z let předešlých, ale přišla i s několika novými.

- Pacientské programy – podpůrné skupiny, konzultace, workshopy

Mezi největší projekty, které pokračují z uplynulých let, patří skupina **Lymfom Help sobě!**, která ke konci roku 2025 čítala přes 600 pacientů a jejich příbuzných, ale i zdravotníků, kteří s pacienty v rámci skupiny komunikují. Lymfom Help dále poskytuje poradenství pacientům prostřednictvím poradny, na kterou se obrací průměrně 3 pacienti/příbuzní týdně, přičemž ve většině případů se jedná o komunikaci pravidelnou.

Na jaře 2025 proběhlo v Poděbradech první setkání zaměřené na wellbeing pacientů, na němž se cvičila jóga pro onkologické pacienty. V září 2025 proběhla akce Běh pro Lymfom Help v Praze a v Brně, ale zapojit se mohl kdokoli a kdekoli. Cílem bylo nejen zapojit pacienty a jejich blízké a ukázat jim, že pohyb je prospěšný nejen pro fyzickou, ale i psychickou pohodu, ale primárně zvýšit povědomí o maligním lymfomu a jeho příznacích v rámci široké veřejnosti a podpořit tak správnou a včasnou diagnostiku.

- Vzdělávací akce – semináře, webináře pro pacienty a odborníky

Končící rok 2025 uzavřela tradiční akce Celostátní setkání pacientů (CSP 2025) v Praze, která přinesla pět přednášek na různá témata z hemat-onkologie a lymfomů s cílem vzdělávat pacienty. Celý program byl natočen a nahrávky jsou dostupné na webu organizace i na YouTube.

Současně pokračovalo vzdělávání vedení organizace v oblasti grantových žádostí, fundraisingu či finančního vedení patientských organizací.

- Publikace – brožury, informační letáky, články

Během roku 2025 proběhla aktualizace informační brožury **Co je dobré vědět o maligním lymfomu?**, na které se podílela odborná společnost KLS. Cílem bylo údaje aktualizovat, a poskytnout tak pacientům ucelené informace v jedné příručce. Hlavní poděkování patří Doc. MUDr. Davidu Beladovi, který se opět stal odborným garantem nově vydané brožury.

Aktualizace a následně dotisku se dočkala i druhá brožura **Hodgkinův lymfom**, na které se podíleli MUDr. Jozef Michalka z FN Brno a Doc. MUDr. Heidi Móciková z FN Královské Vinohrady.

Ve spolupráci s psychoonkologem PhDr. Ing. Martinem Pospíchálem Ph.D. jsou pacientům a jejich příbuzným k dispozici jím vytvořené materiály **Dvanáctero pro pacienty** a **Doporučení pro blízké pacientů**.

Projektem, který vznikl v průběhu roku 2025 jako reakce na skutečnost, že se někteří pacienti o organizaci Lymfom Help dozvěděli až po vyléčení, jsou **Desky naděje**. Jedná se o složku materiálů, kterou Lymfom Help poskytuje nově diagnostikovaným pacientům. V tomto balíčku jsou důležité informace o nemoci, rady, jak zvládat náročné situace, průvodce léčbou, kontakty na psychosociální pomoc a mnoho dalšího. Balíček pomáhá pacientům orientovat se v léčbě a cítit, že v tom nejsou sami. Projekt byl pilotně spuštěn v září 2025, na konci roku byl pozitivně vyhodnocen a je následně zaváděn v dalších hemat-onkologických centrech. Souběžně běží fundraising na platformě Darujme pod názvem **Čím dříve, tím lépe...** za účelem finančního zajištění dlouhodobé udržitelnosti projektu.

- Spolupráce – s nemocnicemi, lékaři, dalšími patientskými organizacemi

V roce 2025 pokračovala spolupráce se středními zdravotnickými pracovníky i s lékaři, kteří s organizací Lymfom Help spolupracují dlouhodobě. Nadále pokračovalo aktivní zapojení do **HOP** (Hlas onkologických pacientů), včetně spolupráce s organizacemi, které jsou členy zastřešující organizace, jako jsou například Amelie, z.s. nebo Klub pacientů mnohočetný myelom.

V loňském roce byla nově navázána spolupráce s **Lymphoma Coalition**, což je celosvětová zastřešující organizace patientských organizací věnujících se pacientům s lymfomem či CLL. Petra Vejtrubová se tak loni poprvé osobně zúčastnila Globálního summitu Lymphoma Coalition, kde navázala spolupráci mimo jiné i se slovenskou patientskou organizací OZ Lymfoma a Leukémia Slovensko. Ke spolupráci s Lymphoma Coalition přibylo i členství v **ČAVO** (Česká asociace pro vzácná onemocnění) a aktivní účast v rámci platformy **PUPP** (Platforma uživatelů plazmatických proteinů).

V květnu 2025 byla organizace Lymfom Help přijata za člena **NAPO** (Národní asociace patientských organizací), a aktivně tak přispívá k otevírání témat společných napříč patientskými organizacemi.





4. VÝZNAMNÉ UDÁLOSTI A MILNÍKY

- Přelomovým milníkem pro organizaci Lymfom Help byl měsíc březen 2025, kdy byl po několika letech dobrovolnictví uzavřen hlavní pracovní poměr se dvěma členkami výkonného výboru, Petrou Vejtrubovou a Alžbětou Kubinovou. Organizaci a pacientům se tak mohly začít věnovat naplno.
- Na konci března dokončila Petra Vejtrubová vzdělávací kurz EUPATI, což je vzdělávací program propojující tři pilíře: pacienty, akademický a farmaceutický.
- Proběhlo několik poprvé, kdy se organizace Lymfom Help do nějaké akce buď poprvé zapojila, nebo ji sama organizovala; konkrétně se jednalo o akce Květinová sbírka s Ligou proti rakovině, Jóga pro onkologické pacienty a Charitativní běh pro Lymfom Help.
- Významnou událostí roku 2025 byl I. Charitativní běh pro Lymfom Help, který byl přelomovou akcí pro další činnost organizace, především z pohledu její dlouhodobé udržitelnosti.

5. PŘÍBĚHY PACIENTŮ

Zhruba v polovině roku 2025 se na organizaci Lymfom Help obrátila edukační sestra z Fakultní nemocnice Hradec Králové s příběhem, který mluví za vše. Monika, maminka dvou dětí, si vyslechla diagnózu lymfomu. Neocenitelnou oporou se jí v těchto náročných chvílích stal partner, její vlastní maminka, syn a především devítiletá dcera Maruška. Zatímco Monika docházela na chemoterapie a statečně snášela všechny vedlejší účinky léčby, její malá dcera sváděla svůj vlastní boj. Ve škole čelila šikaně kvůli tomu, že její maminka v důsledku nemoci přišla o vlasy. Dlouho o tom doma mlčela, aby už tak zatížené rodině nepřidělávala další starosti, ale po čase se našťastí svěřila. Maruška měla i přes pochopitelný strach o maminku obrovskou touhu něco udělat a pomáhat. A to nejen s běžnými domácími pracemi. Za svou pomoc v domácnosti dostávala během mamčininy léčby drobné finanční odměny, které si poctivě stříádala. Své naspořené peníze se nakonec rozhodla darovat tam, kde to má podle ní největší smysl – organizaci Lymfom Help, která podporuje pacienty se stejnou diagnózou, s jakou se léčila i její maminka. Petra s Alžbětou se proto vydaly do FNHK, aby se s Maruškou osobně setkaly a za její neuvěřitelnou odvahu, štědrost a statečnost jí z celého srdce poděkovaly. Maruška je už dnes, ve svých devíti letech, nesmírně inspirativním člověkem s velkým srdcem. Děkujeme!



6. FINANČNÍ ZPRÁVA

- Na začátku ledna 2025 měla organizace Lymfom Help, z.s. na účtu u KB částku 320 282 Kč.

Příjmové položky za rok 2025 tvořily zejména:

- ☐ přijaté příspěvky (dary, granty, fundraising přes Darujme.cz) ve výši 1 536 000 Kč
- ☐ přijaté členské příspěvky ve výši 12 000 Kč
- ☐ tržby za vlastní výkony a za zboží ve výši 205 000 Kč

Celková výše výnosů za rok 2025 činila **1 753 000 Kč**, z toho 5 000 Kč v pokladní hotovosti.

Na této částce se rozhodujícím způsobem podílely přijaté dary, granty a vlastní fundraisingové aktivity organizace.

Přehled významných dárců (≥ 50 000 Kč):

- Nadace VIA – 294 870 Kč
- ACTIVE HANDY nová naděje – 264 600 Kč
- ASTRAZENECA CZECH RE – 240 000 Kč
- NADAČNÍ FOND VÝCHODOČESKÁ HEMA – 100 000 Kč
- NADACE PRO TRANSPLAN – 80 000 Kč
- BRISTOL-MYERS SQUIBB – 75 000 Kč
- ABBVIE S.R.O. – 70 000 Kč
- Heřmanského nadace – 60 000 Kč
- ZEBRA TECHNOLOGIES CZ SRO – 53 093 Kč
- PEARS HEALTH CYBER – 50 000 Kč

Ze sloučeného přehledu vyplývá, že celkový objem evidovaných příjmů činil **1 748 028,32 Kč**, při celkovém počtu **309** transakcí a **176** evidovaných subjektů.

Struktura příjmů je založena na principu vícezdrojového financování dle níže uvedeného rozdělení:

- DARY v hodnotě 478 000 Kč ve 45 transakcích
- PRAVIDELNÍ DÁRCI v hodnotě 18 300 Kč při 8 pravidelných dárcích
- FUNDRAISING v hodnotě 692 000 ve 100 položkách (platforma Darujme, květinová sbírka s LpR a další)
- Vlastní aktivity: prodej + vstupné v hodnotě 205 000 Kč v 17 položkách
- Členské příspěvky v hodnotě 12 000 ve 24 položkách

Výdajové položky za rok 2025:

Celkové náklady spolku za rok 2025 činily **1 549 000 Kč**.

Na nákladové straně se projevují zejména spotřebované nákupy a nakupované služby, osobní náklady a ostatní náklady:

- ☐ spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek – 168 000 Kč
- ☐ náklady na cestovné – 72 000 Kč
- ☐ náklady na reprezentaci – 18 000 Kč

- ostatní služby – 99 000 Kč
- mzdové náklady – 784 000 Kč
- zákonné sociální pojištění – 254 000 Kč
- zákonné sociální náklady – 5 000 Kč
- jiné ostatní náklady – 149 000 Kč

Výsledek hospodaření:

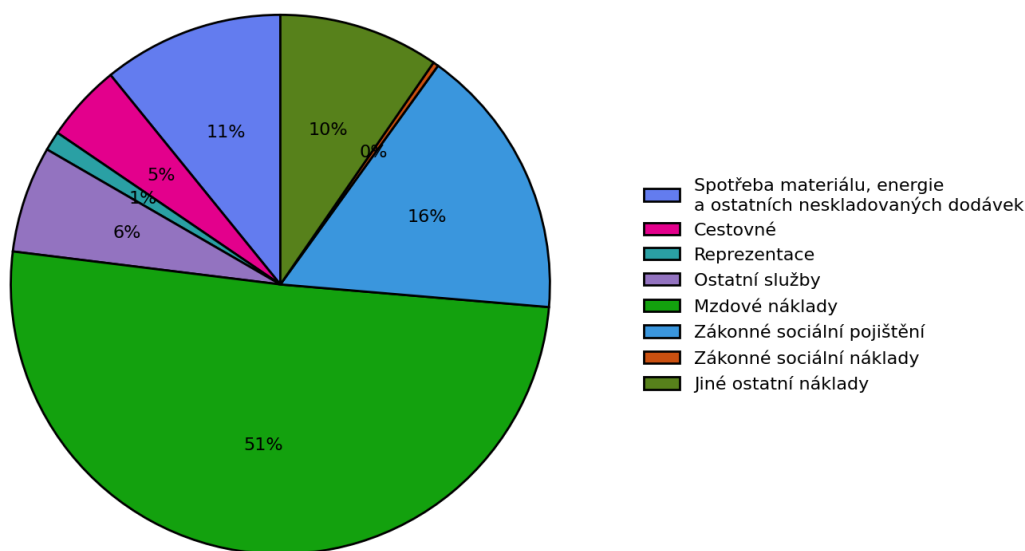
Výsledkem hospodaření spolku za rok 2025 je **zisk ve výši 204 000 Kč**.

Z přílohy k účetní závěrce vyplývá, že celkový hospodářský výsledek činí 204 454 Kč, z toho zisk z vedlejší hospodářské činnosti činí 205 000 Kč a hlavní činnost vykazuje ztrátu 546 Kč.

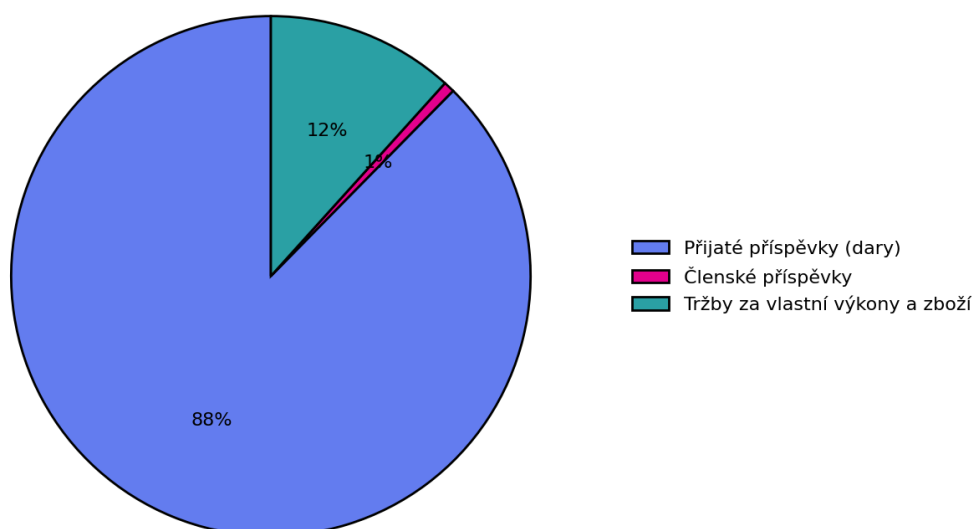
V daňovém přiznání byl u veřejně prospěšného poplatníka uplatněn základ daně z vedlejší hospodářské činnosti ve výši 205 000 Kč a jeho snížení ve stejné výši; základ daně pro výpočet daně tak činil 0 Kč.

Výkaz zisku a ztráty pro nevýdělečné organizace (v tis. Kč):

Náklady 2025 = 1 549 tis. Kč



Výnosy 2025 = 1 753 tis. Kč



Rozvaha k 31. 12. 2025:

Rozvaha k 31. 12. 2025 podává přehled o stavu majetku spolku (aktivech) a zdrojích jeho krytí (pasivech/závazcích) v peněžním vyjádření za uvedený účetní rok.

AKTIVA	PASIVA
Pohledávky (odběratelé): 35 tis. Kč	Vlastní zdroje celkem: 556 tis. Kč
Peněžní prostředky na účtech: 668 tis. Kč	Cizí zdroje celkem: 148 tis. Kč
Aktiva celkem: 704 tis. Kč	Fondy: 352 tis. Kč
	Účet výsledku hospodaření: 204 tis. Kč

7. PODĚKOVÁNÍ

Velké díky patří naprosto všem, kteří podporují spolek jakoukoliv formou:

- přispívají finančně, ať již jednorázově či pravidelně,
- poskytují materiální dary v rámci Charitativních večerů pro Lymfom Help,
- věnují svůj čas a energii prostřednictvím dobrovolnictví,
- otevírají nám dveře k novým partnerům,
- šíří povědomí i dobré jméno organizace.

Jejich pomoc znamená nejen výraznou finanční či materiální oporu, ale i cenný důkaz důvěry v práci spolku Lymfom Help.

Jmenovitě děkujeme Láďovi Strojilovi, Jendovi Hronovi, celé rodině Sochorových, manželům Vernarovým, kteří Lymfom Help podporují prostřednictvím spolku Active Handy nová naděje, Mgr. Tomáši Otrubovi, MUDr. Květoslavě Kacířové, MUDr. Evě Horynové, Tomáši Slezákovi, manželům Šenfeldovým, Sabině Billové, manželům Kučerovým z Harrachova, Jiřímu Chrtkovi z Nymburka, Ditě Olchanové, manželům Kleinovým, Michalu Klocovi, Romaně Kučerové, MgA. Kateřině Valtrové a dalším dárcům a podporovatelům.

Z firem bychom rádi poděkovali především společnosti AstraZeneca, která nám v loňském roce poskytla grant na velkou část našich aktivit; dále se pak rozvíjí spolupráce s farmaceutickými firmami formou grantů či partnerství na akcích – poděkování patří firmám BMS, Swixx Biopharma, AbbVie, Takeda, Janssen Cilag či ROCHE.

Velké poděkování patří Nadačnímu fondu Východočeská Hematologie, Nadaci pro transplantaci kostní dřeně a Heřmanského nadaci za jejich významnou podporu v nejtěžších časech! Děkujeme také firmě Zebra Technologies, Pears Health Cyber a Grifart za podporu našich aktivit pro pacienty.

Obrovské díky patří týmu z IHOK FN Brno, kteří v loňském roce zásadní měrou přispěli k úspěšnému průběhu I. Charitativního běhu pro Lymfom Help, a tak se podíleli na celkovém úspěchu charitativní akce, která zásadně pomohla stabilizovat finanční situaci v patientské organizaci.

Velké poděkování dále patří Šárce Slavíkové z Amelie z.s., která poskytuje cenné rady pro správné fungování spolku, včetně odborné pomoci pro pacienty s lymfomem. Poděkování též patří všem členům HOP (jmenovitě Mgr. Petře Adámkové, Mgr. Alici Onderkové a Bc. Míše Tůmové), které sdílením svých zkušeností pomáhají spolku Lymfom Help zorientovat se v aktivitách nezbytných pro fungování stabilní patientské organizace.

K zajištění dostupnosti materiálů a informací pro pacienty je nezbytná kooperace spolku Lymfom Help s hematologickými centry po celé ČR, kterou zajišťují převážně střední zdravotničtí pracovníci ve spolupráci s lékaři. Největší dík zde patří edukační sestřičce Jaroslavě Fekové z FN HK.

Zvláštní poděkování patří nově zvolené dozorčí radě ve složení doc. MUDr. Heidi Móciková, MUDr. Robert Pytlík, PhD. a Ing. Markéta Petrová. Za odbornou společnost patří díky Prof. MUDr. Marku Trněnému, Doc. MUDr. Davidu Beladovi, MUDr. Prokopu Vodičkovi, MUDr. Alici Sýkorové, MUDr. Veronice Kaššovicové a dalším lékařům, kteří považují naši činnost za smysluplnou.

8. PLÁNY NA ROK 2026

• Cíle a strategie pro další rok

Hlavním cílem organizace Lymfom Help, z.s. pro rok 2026 je udržet a vzdělávat jádro organizace a dále rozšiřovat členskou základnu. Vedení organizace se také zaměří na rozvoj financování jejího chodu a rozšíří své aktivity zaměřené na pacienty. Cílem vedení organizace je edukovat pacienty a současně jim poskytnout možnost se setkávat a sdílet zkušenosti z léčby.

Plánované aktivity spolku:

Leden: Pražské hematologické dny (Praha)

Březen: Pařížkovy dny (Ostrava), Zasedání Kooperativní lymfomové skupiny (Praha)

Duben: Jógové setkání pacientů s lymfomem (Poděbrady)

Květen: Květinová sbírka s Ligou proti rakovině

Červen: Tisková konference – křest charitativního kalendáře (Praha)

Září: II. Charitativní běh pro Lymfom Help (Praha/Brno/virtuálně)

Podzim: prodej Charitativního kalendáře

Říjen: Charitativní večer pro Lymfom Help (Náchod)

Listopad: Celostátní setkání pacientů CSP 2026 (Praha)

9. KONTAKTNÍ ÚDAJE

- Adresa sídla organizace: Arménská 1373/12, 101 00 Praha 10 – Vršovice
- Pacientská linka 724 370 065 je v provozu každý den od 10:00 do 16:00 hodin

e-mail: petra.vejtrubova@gmail.com, Alzbeta.hynkova@lymfomhelp.cz, jana.travnickova@lymfomhelp.cz

webové stránky: www.lymfomhelp.cz

sociální sítě: facebookový profil Lymfom Help, facebooková uzavřená skupina Lymfom Help sobě!,
You Tube, LinkedIn, Instagram

- IČO: 27006743, ID datové schránky g922n7m